

**RELIGIUSITAS, JENIS KELAMIN DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Nadia Salsabila

F 100 160 136

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**RELIGIUSITAS, JENIS KELAMIN, DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

NADIA SALSABILA

F 100 160 136

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**RELIGIUSITAS, JENIS KELAMIN, DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ANGKATAN 2019**

Oleh:

NADIA SALSABILA

F 100 160 136

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

NIK.NIDN : 637/0629116401

Tanggal 17 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**RELIGIUSITAS, JENIS KELAMIN, DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ANGKATAN 2019**

Yang diajukan oleh :

NADIA SALSABILA
F 100 160 136

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
17 November 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog



Penguji I

Rini Lestari, S.Psi., M.Si.



Penguji II

Aad Satria Permadi, S.Psi., MA



Surakarta, 17 November 2020



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nadia Salsabila
NIM : F100160136
Fakultas / Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara Religiusitas Dan Penyesuaian Diri Pada
Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan
2019 Ditinjau Dari Jenis Kelamin

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan
Surakarta, 10 September 2020

A green 6000 Rupiah stamp from the Indonesian Post (Pos Indonesia) is visible. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "POS INDONESIA", "6000", and "6000 RUPIAH". A handwritten signature in black ink is written over the stamp. To the right of the stamp, the number "25" is handwritten.

Nadia Salsabila

F100160136

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi fakultas psikologi yang unggul di tingkat Asia dan memberi arah perubahan untuk mewujudkan masyarakat sejahtera berlandaskan nilai-nilai Islam dan budaya Indonesia pada tahun 2029.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi dan psikolog yang berkualitas, professional, dan Islami.
2. Melaksanakan penelitian mengenai psikologi Islam dan budaya Indonesia.
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi yang unggul untuk mewujudkan masyarakat sejahtera.

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP).
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

MOTTO

Jika Allah bersamamu, maka jangan takut kepada siapa saja. Akan tetapi jika Allah sudah tidak lagi bersamamu, maka siapa lagi yang bisa diharapkan olehmu.

(Hasan Al-Banna)

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.

(Imam Syafi'i)

Dan jiwamu, jika tidak kamu sibukkan di dalam kebenaran maka ia akan menyibukkanmu dalam kebathilan.

(Imam Syafi'i)

A flower does not think of competing with the flower next to it. It just blooms.

(Zen Shin)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam pengerjaan karya ini
2. Orang tua yang sangat penulis cintai, Bapak Suradi dan Ibu Rustini yang tidak pernah mengenal lelah selalu mendo'akan penulis dalam setiap sujud, serta dukungan moril dan materiil yang selalu diberikan kepada penulis. Terimakasih selalu berusaha memberikan yang terbaik, membimbing dan mendidik tanpa pamrih dengan penuh sayang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang dengan karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini melibatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Allah SWT Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang atas nikmat yang diberikan kepada penulis.
2. Bapak Suradi dan Ibu Rustini, serta adik Ilham Muzakki terimakasih atas do'a dan dukungannya yang tidak pernah lepas diberikan kepada penulis sampai kapan pun.
3. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu dan bersabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog., selaku dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si. dan Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog selaku dosen teknik konseling yang telah memberikan banyak ilmu dan kesempatan untuk belajar serta mendampingi sebagai asisten teknik konseling.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis serta staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat tersayang Azizah Taufana, Rima Wahyuminati, Riana Wahyu Nurjanah, Khalida Esti Wardani, dan Tania Indy Kusuma yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.

9. Teman-teman Asisten Teknik Konseling yang memberikan penulis pengalaman berharga.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya bagi kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak atas do'a dan dukungannya. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Oktober 2020

Nadia Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE.....	14
HASIL	20
PEMBAHASAN	23
KESIMPULAN	25
SARAN	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring	16
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian diri.....	16
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kategorisasi Penyesuaian Diri	22
Gambar 2. Kategorisasi Religiusitas	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blue Print</i>	33
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas.....	35
Lampiran 3. Uji Validitas.....	40
Lampiran 4. Skala Sesudah Validitas.....	42
Lampiran 5. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	46
Lampiran 6. Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis.....	53
Lampiran 7. Kategorisasi data hasil penelitian	62
Lampiran 8. Surat ijin penelitian.....	77
Lampiran 9. Informed consent	78
Lampiran 10. Surat hasil turnitin	79
Lampiran 11. Bukti fisik	84
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian	85

**RELIGIUSITAS, JENIS KELAMIN, DAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
ANGKATAN 2019**

Nadia Salsabila¹⁾, Wiwien Dinar Pratisti²⁾
salsabila12372@gmail.com¹⁾, wdp206@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan : 1) untuk mengetahui korelasi religiusitas dengan penyesuaian diri, 2) mengetahui perbedaan penyesuaian diri dari jenis kelamin, dan 3) mengetahui perbedaan pengaruh jenis kelamin terhadap religiusitas dengan penyesuaian diri, dan 4) untuk mengetahui kategorisasi setiap variabel. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019 yang berjumlah 9.334 mahasiswa dan diambil sampel 368 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non random sampling* dengan prosedur *purposive sampling*. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan metode pengumpulan data model *likert*, alat pengumpulan data menggunakan skala religiusitas (43 item; $\alpha = 0,897$) dan skala penyesuaian diri (45 item; $\alpha = 0,877$). Uji validitas untuk ketiga skala menggunakan MS.Excel dengan rumus $aiken = \sum s / [n(c-1)]$, kriteria skala yang digunakan jika hasil hitung skala tersebut $\geq 0,6$ maka dikatakan validitasnya tinggi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *Product Moment* dan *Mann-Whitney U Test*. Berdasarkan hasil analisis data diketahui : 1) ada hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan penyesuaian diri yang diperoleh dari hasil analisis data variabel religiusitas dengan penyesuaian diri nilai koefisien (r_{xy}) sebesar 0.447 dan sig. (p) sebesar 0.000 ($p < 0.05$), yang menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan penyesuaian diri mahasiswa, 2) tidak ada perbedaan penyesuaian diri dilihat dari jenis kelamin yang diperoleh dari analisis data untuk variabel penyesuaian diri dengan nilai U test sebesar 15283.500 dan *asympt. Sig. (2 tailed)* diperoleh sebesar 0,125 ($p > 0,05$) yang artinya tidak ada perbedaan yang signifikan penyesuaian diri dilihat dari jenis kelamin, dan 3) di dalam korelasi antara religiusitas dan penyesuaian diri, menunjukkan bahwa mahasiswa perempuan lebih tinggi daripada laki-laki (nilai *mean rank* perempuan sebesar 191,45 dan laki-laki sebesar 176,50). hasil ini menunjukkan bahwa mahasiswa perempuan lebih banyak menggunakan religiusitas di dalam menyesuaikan diri dibandingkan mahasiswa laki-laki. Rerata empirik religiusitas tergolong sedang dan rerata empirik penyesuaian diri tergolong sedang. Sumbangan efektif hubungan antara religiusitas dengan penyesuaian diri berdasarkan koefisien $R^2 = 20,0 \%$.

Kata kunci: Religiusitas, Penyesuaian Diri, Jenis Kelamin

**RELIGIOSITY, GENDER, AND SELF-ADJUSTMENT TO COLLEGE
STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA ENTRY
YEAR 2019**

Nadia Salsabila¹⁾, Wiwien Dinar Pratisti²⁾
salsabila12372@gmail.com¹⁾, wdp206@ums.ac.id²⁾
Faculty of Psychology, Muhammadiyah University, Surakarta

Abstract

The purposes of this research are : 1) to determine the correlation of religiosity and self-adjustment, 2) to know the difference of self-adjustment reviewed from gender, and 3) to know the difference in the effect of gender on religiosity with self-adjustment, and 4) to know the categorization of each variable. The population in this research is the college students of Muhammadiyah University of Surakarta entry year 2019 amounting to 9.344 students and taken a sample of 368 students. Sampling technique using purposive non random sampling with purposive sampling procedure. The research method uses a quantitative approach, with the method of Likert model data collection, the data collection tools using religiosity scale (43 items; $\alpha = 0.897$) and the self-adjustment scale (45 items; $\alpha = 0.877$). The validity test for the third scale uses MS. Excel with the formula Aiken = $\Sigma S/[N (C-1)]$, the scale criteria used if the calculated result of the scale is ≥ 0.6 then it is said to be a high validity. The data analysis technique used are Product Moment Correlation and Mann-Whitney U Test. Based on the results of data analysis, it is known that : 1) there is a significant positive relationship between religiosity and self-adjustment which is obtained from the results of data analysis of the religiosity variable with self adjustment coefficient (r_{xy}) of 0.447 and sig. (p) of 0.000 ($p < 0.05$), which indicates that there is a significant relationship between religiosity and self-adjustment, 2) there is no difference in self-adjustment seen from gender obtained from data analysis for the adjustment variable seen from U Test value of 15283.500 and asymp. Sig. (2 tailed) obtained for 0,125 ($p > 0,05$), which means there is no significant difference in self-adjustment seen from gender, and 3) in the correlation between religiosity and self-adjustment, indicating that female students are higher than male (The mean rank for women is 191.45 and for men is 176.50). These results indicate that female students use more religiosity in adjusting than male students. The empirical average for religiosity was moderate and the empirical average for self-adjustment was moderate. Effective contributions to the relationship between religiosity with self-adjustment based on a coefficient of $R^2 = 20,0 \%$.

Keywords: Religiosity, Self-Adjustment, Gender